



Prayer reeks van de Helende woorden

DAG 32 | BEHANDELING VOOR ZELFEXPRESSIE

Prayer 84

Dit is een behandeling voor mezelf, [volledige naam], voor mijn Volmaakte zelfexpressie, geleid door het Goddelijk Zelf, of beter, nu. Ik erken nu dat het Goddelijk Zelf de enige Kracht en enige Aanwezigheid is die het universum creëert, onderhoudt en in stand houdt. Deze Volmaakte Goddelijke Levensenergie geeft vorm aan alles in het universum. Deze Energie vult het universum met de Volmaakte expressie van Liefde, gemanifesteerd als alle vormen en fenomenen in de kosmos. Het universum is de uitdrukking van dit Goddelijk Zelf – Volmaakt, heel en compleet op alle mogelijke manieren. Het is Volmaaktheid, overal, nu. Het is Volmaaktheid, hier, nu.

Het Goddelijk Zelf – de Volmaakte Levensenergie – is hier, daar en overal, in dit, in dat en in alles. Daarom BEN IK nu één met, samengevoegd met, afgestemd op en ondergedompeld in de Aanwezigheid van dit Goddelijk Zelf. Ik leef, beweeg en heb mijn Zijn in deze Volmaakte Levensenergie. Mijn Goddelijk Zelf is in en rondom mij. IK BEN de uitdrukking van deze Volmaakte Levensenergie. IK BEN de Goddelijke expressie van Liefde, gemanifesteerd in de hele schepping. Als een expressie van het Goddelijk Zelf BEN IK Volmaakt, heel en compleet op elke manier. IK BEN Volmaaktheid, overal, nu. IK BEN Volmaaktheid, hier, nu.

Daarom claim ik nu voor mezelf, [volledige naam], mijn Volmaakte zelfexpressie, geleid door mijn Goddelijk Zelf, of beter, nu. Ik weet nu dat IK de Volmaakte Goddelijke expressie BEN, en ik druk mijn Zelf vrijelijk uit met Goddelijke gratie en waardigheid, of beter, nu. IK BEN vrij om mijn Zelf op mijn eigen, unieke manier te uiten. Ik druk vrijmoedig mijn Zelf uit zoals IK nu BEN, want IK BEN een expressie van het Goddelijk Zelf in menselijke vorm. Ik sta mezelf toe mijn Zelf te zijn zonder kritiek en oordeel.

Ik laat nu alles los uit mijn gedachten en gevoel wat mijn Volmaakte zelfexpressie heeft belemmerd, of ik dat nu wist of niet wist, of ik me ervan bewust was of niet. Ik laat nu alle gedachten en emoties los die niet de Waarheid van Zijn weerspiegelen. Ik laat nu alle gedachten los van zelfoordeel, zelfveroordeling, schaamte, remming, onhandigheid, schande, bedeesdheid, gereserveerdheid en terughoudendheid. Deze gedachten zijn nu opgetild, losgemaakt, geheeld, los- en vrijgelaten in het Licht van de Liefde en de Waarheid van het Goddelijk Zelf.

Ik accepteer en verwelkom nu nieuwe, krachtige, positieve gedachten en gevoelens van zelfacceptatie, eigenwaarde, zelfexpressie, zelfliefde, vrijheid van meningsuiting, spontaniteit, gezelligheid, onvoorwaardelijkheid, gemoedelijkheid, of beter, nu.

Ik druk nu mijn Goddelijk Zelf uit met kracht en moed, wetende dat IK het waard BEN om te worden gehoord, gezien en gewaardeerd, of beter, nu. Ik weet nu dat mijn zelfexpressie een expressie is van het Goddelijk Zelf, omdat ik nu en altijd door mijn Goddelijk Zelf geleid word. De leiding van mijn Goddelijk Zelf zorgt ervoor dat IK alles BEN wat ik kan ZIJN, terwijl ik uitdraag wie IK werkelijk BEN, nu en voor altijd.

Ik accepteer nu volledig, in Bewustzijn, mijn Volmaakte zelfexpressie, geleid door het Goddelijk Zelf, of beter, nu. Ik dank het Goddelijk Zelf voor het Volmaakt gehoor geven aan deze prayer, wetende dat hij zich, gezegend, hier en nu, manifesteert op Volmaakte wijze. Dank U, I AM en ZO IS HET.