



Prayer reeks van de Helende woorden

DAG 29 | AFFIRMATIE VOOR VERGEVING

Prayer 34

Om mensen en situaties in je leven achter je te laten en los te laten, is vergeving essentieel. Gebruik deze prayer om oude ogenschijnlijke misstanden op te lossen en achter je te laten.

*Ik vergeef nu vrijelijk en volledig
en ik laat [naam van persoon] gaan.
Ik laat je los en laat je gaan.
Je bent vrij en IK BEN vrij.
Ik laat los en laat het Goddelijk Zelf
het werk doen in deze situatie
voor het welzijn van alle betrokkenen.
Dank U, I AM, en ZO IS HET.
(Herhalen totdat het volledig voelt.)*

© 2013 Susan Shumsky
© 2020 Uitgeverij AnkhHermes, onderdeel van VBK|media, Utrecht