



Prayer reeks van de Helende woorden

DAG 26 | BEHANDELING VOOR ZELFLIEFDE

Prayer 164

Dit is een behandeling voor mezelf, [volledige naam], voor Volmaakte zelfliefde, of beter, nu. Ik erken dat het Goddelijk Zelf onvoorwaardelijke Liefde is. Dit Goddelijk Zelf is de Bron van Liefde. Het Goddelijk Zelf brengt vrede en tevredenheid. Het Goddelijk Zelf is allesvergevend, de Bron van mededogen, barmhartigheid en begrip. Het is de liefhebbende verzorger van de kosmos, en het Volmaakte werk wordt gedaan door dit Goddelijk Zelf.

IK BEN een geliefd kind van het Goddelijk Zelf, omhelsd, geliefd, gekoesterd en gevoed in zijn armen. IK BEN kostbaar in de ogen van het Goddelijk Zelf en ben nu één met de onvoorwaardelijke Liefde hiervan. Mijn Goddelijk Zelf straalt nu het Licht van vergeving, barmhartigheid, mededogen en begrip over mij uit. Deze Liefde omhult mij en vult mijn hart met vrede. De Liefde van mijn Goddelijk Zelf doet nu Volmaakte werk in mij en door mij heen. IK BEN deze Liefde. Ik claim daarom voor mezelf, [volledige naam], Volmaakte zelfliefde, of beter, nu.

Ik heel nu alle negatieve gedachten die deze bewering in de weg staan, en laat ze los, of ze nu bekend of onbekend, bewust of onbewust zijn. Mijn gedachten zijn nu één met, hetzelfde als en in overeenstemming met de gedachten van mijn Goddelijk Zelf. Ik laat nu elke ogenschijnlijke noodzaak los om mezelf te straffen. Ik laat alle schaamte, schuldgevoelens, zelfveroordeling en angst om mezelf bloot te stellen nu los. Ik laat alle angst los om een fout te maken of geen gelijk te hebben. Ik verwelkom zelfliefde, nu.

IK BEN nu al Volmaakt. IK BEN op mijn Volmaakte pad van ontplooiing. Ik vergeef mezelf volledig, want ik heb altijd het beste gedaan wat ik in elke situatie kon doen. Ik heb nooit een fout gemaakt of iets verkeerd gedaan, want het Goddelijk Zelf ziet geen vergissingen of fouten.

IK BEN geliefd, gekoesterd en geëerd door het Goddelijk Zelf. Niets in het universum beschuldigt mij van iets, en ik beschuldig mijzelf nergens van. IK BEN een Volmaakt Wezen van Licht en ik geef alle ogenschijnlijke beperkingen over aan de I AM. Ik verwerp elke overtuiging dat anderen beter, waardevoller, slechter of minder zijn dan ikzelf. Ik weet dat alle wezens gelijk zijn in de ogen van het Goddelijk Zelf. Ik vier deze Volmaaktheid in elk levend wezen. Daarom vind ik mezelf aardig en ik accepteer en vergeef mezelf volledig, compleet en onvoorwaardelijk, nu. IK BEN Volmaakt precies zoals IK nu BEN.

Ik verwelkom nu deze Volmaakte, eeuwige, altijd stromende, Liefde in mijn leven, wetende dat IK ondergedompeld en gebaad BEN in de oceaan van deze Liefde, die onvoorwaardelijk, grenzeloos en eindeloos is. Mijn Goddelijk Zelf loopt naast mij in Liefde, elk moment. IK BEN bemind. Ik accepteer nu volledig, in Bewustzijn, Volmaakte Liefde voor mijzelf, of beter, nu. Ik dank mijn Goddelijk Zelf dat dit goede nu in mijn leven, op de Volmaakte manier is gemanifesteerd. Ik laat deze prayer nu los in de spirituele Wet, wetende dat hij nu op Volmaakte wijze in mijn leven tot uiting komt. Dank U, I AM, en ZO IS HET.

© 2013 Susan Shumsky

© 2020 Uitgeverij AnkhHermes, onderdeel van VBK|media, Utrecht