



Prayer reeks van de Helende woorden

DAG 25 | BEHANDELING VOOR SPIRITUELE VERLICHTING

Prayer 86

Dit is een behandeling voor mezelf, [volledige naam], voor mijn Volmaakte spirituele verlichting, of beter, nu. Ik erken nu dat er **één** Kracht en **één** Aanwezigheid aan het werk is in het universum en in mijn leven: het Goddelijk Zelf. Dit Goddelijk Zelf is de enige Echte. Er is geen tweede. Dit Goddelijk Zelf is de enige Waarheid, de enige Liefde, het enige Licht, de enige Goddelijke intelligentie, de enige Volmaaktheid van Zijn. Het is Volmaakte perfectie nu. Volmaakt evenwicht, Volmaakte stilte, Volmaakte harmonie, Volmaakte gelijkmoedigheid, Volmaakte tevredenheid, Volmaakte sereniteit en Volmaakte vrede.

IK BEN nu **één** met, volledig opgegaan in, en volledig verbonden met het Goddelijk Zelf, in Volmaakte stilheid en Volmaakte Heelheid. IK BEN **één** – er is geen tweede. IK BEN de enige Waarheid, de enige Liefde, het enige Licht, de enige Goddelijke intelligentie, de enige Volmaaktheid van Zijn. IK BEN goed, zeer goede Volmaaktheid, nu en voor altijd in de eeuwigheid. IK BEN Volmaaktheid, overal, nu. IK BEN Volmaaktheid, hier, nu. Volmaakt evenwicht, Volmaakte stilheid, Volmaakte harmonie, Volmaakte gelijkmoedigheid, Volmaakte tevredenheid, Volmaakte sereniteit en Volmaakte vrede zijn in mij, in het hart van mijn Wezen.

Ik claim nu dus voor mezelf, [volledige naam], mijn Volmaakte spirituele Verlichting, of beter, nu. Ik laat nu alle valse overtuigingen over mezelf los die mijn Volmaakte spirituele Verlichting hebben geblokkeerd of voorkomen. Ik laat nu beperkende gedachten en emoties los die me niet langer dienen, of ze nu bekend of onbekend, bewust of onbewust zijn. Mijn mind is **één** met de Mind van mijn Goddelijk Zelf, in Volmaakte harmonie.

Ik laat nu alle gedachten los van illusie, dualiteit, identificatie, me aangevallen voelen, reactiviteit, gebrek aan onderscheidingsvermogen, vals ego, beperking, onderdrukking, gebondenheid, afwijzing, frustratie, angst, schuld, fout, dwaasheid, onbalans, verwarring, onwaardigheid, onvriendelijkheid, ongeduld, oordeel, kou en onverschilligheid. En ze zijn weg. Ze zijn nu verbrand in het vuur van Goddelijke Liefde en opgetild in Goddelijk Licht. Ik verwelkom en omarm nu nieuwe, krachtige, positieve gedachten en emoties.

Ik accepteer nu gedachten van waarheid, realiteit, eenheid, heelheid, toegeeflijkheid, kalmte, evenwicht, gelijkmoedigheid, zelfbewustzijn, zelfvertrouwen, vastberadenheid, doelgerichtheid, betekenisvolheid, onderscheidingsvermogen, Wijsheid, het Ware Zelf, onbegrensdheid, vrijheid, acceptatie, bevrediging, vrede, sereniteit, rust, vergeving, nauwkeurigheid, precisie, voorzichtigheid, bedachtzaamheid, rationaliteit, balans, helderheid, waardigheid, vriendelijkheid, geduld, onvoorwaardelijke Liefde, empathie, warmte, compassie en zorgzaamheid, of beter, nu. Ik bezit deze positieve eigenschappen en draag ze uit in mijn leven, nu. Ik laat het idee nu los dat Verlichting alleen bedoeld is voor grote yogi's in India. Ik weet dat Verlichting voor iedereen is, inclusief mijzelf. Ik verander nu mijn leven in een leven van Spiritueel Ontwaken en Verlichting. Ik realiseer me nu wie IK echt BEN. Ik realiseer me nu de eeuwige vrijheid. Ik laat nu alle zaden van verlangen los die me aan het aardse hebben gebonden. IK BEN vrij, Volmaakt, compleet en heel. Ik weet nu wie IK echt BEN – mijn Goddelijk Zelf, zonder grenzen, oneindig, puur en heel. Ik weet nu dat IK die Eenheid BEN. Jij bent die Eenheid, dit alles is die Eenheid en die Eenheid is alles wat er is.

Ik accepteer nu, in Bewustzijn, mijn Volmaakte spirituele verlichting, of beter, nu. Ik dank mijn Goddelijk Zelf voor het feit dat ik dit besef in mijn leven manifesteer, gezegend, op Volmaakte Goddelijke wijze, nu. Dank U, I AM, en ZO IS HET. ZO ZAL HET ZIJN.

© 2013 Susan Shumsky

© 2020 Uitgeverij AnkhHermes, onderdeel van VBK|media, Utrecht