



*Prayer reeks van de Helende woorden*

## DAG 24 | BEHANDELING VOOR ZELFREALISATIE

### Prayer 85

Dit is een behandeling voor mezelf, [volledige naam], voor mijn Volmaakte zelfrealisatie, of beter, nu. Ik erken nu dat het Goddelijk Zelf de enige Waarheid is, de enige Liefde, het enige Licht, de enige Volmaaktheid van Zijn, de enige Echte, Volmaakt, heel en compleet. Dit Goddelijk Zelf is eeuwig, ongeschapen, ongeboren, onsterfelijk, zonder grenzen, onbeperkt, zuiver en heel. Het is de Bron van alles in het universum. Het is Goddelijke Eenheid, Goddelijke Liefde, Goddelijk Licht en Volmaakte Vrede. Het is Volmaaktheid, overal, nu. Het is Volmaaktheid, hier, nu.

Er is geen plek waar dit Goddelijk Zelf niet is. Het is hier, daar, en overal, het zit in dit, in dat en in alles. Daarom is deze Goddelijke Energie hier, op dit moment, in het centrum van mijn Wezen, in mij en om mij heen. IK BEN één met het Goddelijk Zelf, nu en altijd. De Liefde van het Goddelijk Zelf vult mijn hart. Het Licht van het Goddelijk Zelf omringt mij. De Genade van het Goddelijk Zelf ondersteunt mij. Ik geef mezelf volledig over aan mijn Goddelijk Zelf, dat mijn vesting, bevrijder, verlosser en ondersteuner is. IK BEN de Goddelijke Eenheid en Liefde, het Goddelijk Licht en de Goddelijke Vrede die het Goddelijk Zelf is. IK BEN Volmaaktheid, overal, nu. IK BEN Volmaaktheid, hier, nu. Daarom claim ik nu voor mezelf, [volledige naam], mijn Volmaakte zelf- realisatie, of beter, nu.

Ik laat nu alle negatieve gedachten, emoties en overtuigingen los die mij ervan weerhouden hebben mijn ware aard van Goddelijk Zijn te realiseren. Ik laat nu alle valse overtuigingen los van ontoereikendheid, minderwaardigheid, superioriteit, vervreemding, gebrek, onwaardigheid, verwarring, afwijzing, rancune, woede, wrok, verdriet, pijn, schuld, schaamte, uitstel- gedrag, onvriendelijkheid, ongeduld, afhankelijkheid en arrogantie. Deze gedachten zijn nu geheeld, losgelaten, gezegend, opgeheven en vrijgelaten in het Goddelijke Licht van vergeving en vrede. En ze zijn verdwenen.

IK BEN nu gevuld met mooie, krachtige gedachten van Waarheid over mijzelf. Ik verwelkom en accepteer nu gevoelens van adequaatheid, acceptatie, gelijkheid, vertrouwen, vriendelijkheid, voltooiing, tevredenheid, helderheid, Liefde, vergeving, vrede, toestaan, geluk, troost, genade, zachtaardigheid, geduld, mededogen, motivatie, onafhankelijkheid en nederigheid. Mijn Goddelijk Zelf heeft de leiding over mijn denken, mijn voelen en mijn leven, nu en voor altijd.

Ik weet nu dat alle misvattingen en valse overtuigingen die ik over mezelf heb geaccepteerd en bestendigd, verdwenen zijn. Ze zijn opgetild in de Liefde en Waarheid van mijn Goddelijk Zelf. Ik weet nu dat IK een Goddelijk Wezen BEN van grote Liefde, Licht, vrede, kracht, Wijsheid, Genade, dankbaarheid, vergeving en vervulling. IK BEN vrij om mijn Zelf te zijn. IK BEN nooit iets anders dan mijn Goddelijk Zelf. IK BEN mijn ware Goddelijk Zelf, dat Volmaakt, heel en compleet is.

Ik realiseer me nu wie IK werkelijk BEN en ik druk mijn Ware Zelf uit. Ik identificeer me niet langer met het ego. Het kleine, ontoereikende beeld dat ik van mezelf heb is niet wie IK werkelijk BEN. Ik realiseer me nu volledig wie IK werkelijk BEN en ik identificeer me enkel met mijn innerlijke Goddelijkheid, mijn Ware Hogere Zelf. IK BEN die innerlijke Goddelijkheid. IK BEN het Ware Zelf. IK BEN het Goddelijk Zelf. Dat BEN IK, nu en altijd.

Ik accepteer nu volledig, in Bewustzijn, mijn volledige en Volmaakte zelfrealisatie, of beter, nu. Ik dank het Goddelijk Zelf voor het manifesteren van zelfrealisatie, in mijn leven, nu, gezegend, op Volmaakte wijze. Dank U, I AM, en ZO IS HET.

© 2013 Susan Shumsky

© 2020 Uitgeverij AnkhHermes, onderdeel van VBK|media, Utrecht