



Prayer reeks van de Helende woorden

DAG 8 | VOLMAAKTE EMOTIONELE GEZONDHEID

Prayer 135

Jouw emotionele gezondheidstoestand bepaalt zowel je fysieke als je mentale welzijn. Wanneer emoties in evenwicht zijn, dan is je leven soepel, comfortabel en gemakkelijk.

*Mijn Goddelijk Zelf is het centrum en de omtrek van mijn welzijn.
Mijn emoties zijn nu stabiel en evenwichtig.
IK BEN gevuld en omgeven door een oceaan van rust.
Ik sta stevig in een balans van gematigdheid,
gelijkmoedigheid, evenwicht, ontspanning, rust en stilte.
Niemand en niets kan me uit mijn stabiele, volkomen stille,
middelpunt van Zijn halen.
De Liefde van het Goddelijk Zelf stuurt en beheerst mijn emoties.
Het Licht van het Goddelijk Zelf schijnt de Waarheid op mijn emoties.
IK BEN onoverwinnelijk in de Aanwezigheid van de Liefde
van mijn Goddelijk Zelf.
IK BEN in vrede, omringd door dit Goddelijk Licht.
IK BEN nu in Volmaakte emotionele gezondheid.
Dank U, I AM, en ZO IS HET.*

© 2013 Susan Shumsky

© 2020 Uitgeverij AnkhHermes, onderdeel van VBK|media, Utrecht