



Prayer reeks van de Helende woorden

DAG 7 | VOLMAAKTE GEESTELIJKE GEZONDHEID

Prayer 134

Geestelijke gezondheid is nog belangrijker dan lichamelijke gezondheid, omdat de oorzaak achter de bron van alle ziekte en fysiek ongemak mentaal van oorsprong is.

*Mijn mind is verzadigd en ondergedompeld
in het Licht en de Aanwezigheid van het Goddelijk Zelf.
Ik verlos nu, los op, bevrijd en laat gaan
alle beperkende gedachten en gevoelens,
die mij niet langer dienen.*

*Ik laat nu alle gedachten van woede, weerstand,
verwarring, angst, paniek, frustratie, schuld, wroeging,
onwaardigheid, verdriet, pijn, gebrek, beperking, onvolledigheid,
ziekte en andere vervormde gedachten in mijn mind los.*

*Ik verwelkom nu krachtige, positieve, pure gedachten
en gevoelens die mijn leven verbeteren.*

*IK BEN gevuld met gedachten van vrede, acceptatie, duidelijkheid,
ontspanning, moed, kracht, bevrediging, vergeving, loslaten,
eigenwaarde, geluk, vreugde, gemak, troost, onbegrensdheid,
volledigheid, tevredenheid, liefde en gezondheid.*

Mijn Goddelijk Zelf heeft de leiding.

Mijn Goddelijk Zelf is de enige Autoriteit in mijn leven.

IK BEN Goddelijk beschermd door het Licht van mijn Wezen.

Mijn mind is nu volledig afgestemd op de Mind van mijn Goddelijk Zelf.

IK BEN nu in Volmaakte geestelijke gezondheid.

Dank U, I AM, en ZO IS HET.

© 2013 Susan Shumsky

© 2020 Uitgeverij AnkhHermes, onderdeel van VBK|media, Utrecht