



*Prayer reeks van de Helende woorden*

## DAG 15 | BEHANDELING VOOR EEN VOLMAAKTE, STERKE GEZONDHEID

### Prayer 156

Dit is een behandeling voor mezelf, [volledige naam], voor mijn Volmaakte, sterke gezondheid, of beter, nu. Ik erken dat er één Aanwezigheid en één Kracht aan het werk is in het universum en in mijn leven. Het Goddelijk Zelf is de Bron van alle leven. Het is het oneindige reservoir van kosmische Energie. Het Goddelijk Zelf is de gever van het Leven, de Bron van levenskracht in het universum. Deze Goddelijke Energie is de Bron van eeuwige, onbeperkte gezondheid, de Volmaakte heler. Het Goddelijk Zelf is Volmaakt welzijn en Goddelijke vitaliteit. Het is Volmaaktheid, overal, nu. Het is Volmaaktheid, hier, nu.

IK BEN nu één met, samengevoegd met, en hetzelfde als het Goddelijk Zelf. Het Goddelijk Zelf is overal, in alles. Daarom is het Goddelijk Zelf in mij, in dit energieveld en in dit lichaam. Daardoor is de Volmaakte, levengevende, eeuwige gezondheid in mij, en deze vult mijn hele wezen. IK BEN de Levensenergie, het oneindige reservoir van kosmische Energie die het Goddelijk Zelf is. IK BEN het Volmaakte welzijn en de vitaliteit van de Volmaakte Levensenergie van het Goddelijk Zelf. IK BEN Volmaaktheid, overal, nu. IK BEN Volmaaktheid, hier, nu. Daarom erken en claim ik, [volledige naam], mijn Volmaakte sterke gezondheid, of beter, nu.

Ik roep de Heilige Geest, de Geest van Heelheid, aan om nu Waarheid, Wijsheid en begrip in mijn gedachten te brengen. Ik laat nu alle beperkende gedachten en emoties los die me niet langer dienen. Ze zijn verteerd en opgelost. Ik verdrijf nu alle negatieve gedachten van schuld, schaamte, blaam, slachtofferschap, stress, spanning, angst, overweldigd voelen, onjuist eetgedrag, onvoldoende rust, wrok, boete, zelfveroordeling, zelfafstraffing, ziekte, aandoeningen, wanorde, kwalen, zwakheid, slapte en alle andere gedachten en emoties die een slechte gezondheid in mijn

leven hebben veroorzaakt, of ze nu bekend of onbekend, bewust of onbewust zijn.

Ik weet nu dat mijn gezondheid Volmaakt is. Ik heb een gezonde levensstijl, met de juiste rust, voeding en lichaamsbeweging, vrij van stress en spanning, of beter, nu. Ik verwelkom en accepteer nu nieuwe, positieve, krachtige, gezonde gedachten en gevoelens van vergeving, zelfacceptatie, zelfverantwoordelijkheid, kalmte, stilte, innerlijke vrede, ontspanning, welbevinden, welzijn, fitness, kracht, macht, vitaliteit, energie, hartelijkheid, levendigheid en Volmaakte sterke gezondheid, of beter, nu. Mijn lichaam is in Volmaakte gezondheid, hier en nu. IK BEN vol Leven – gezond, krachtig, heel en compleet in elk gebied van mijn lichaam, gedachten, emoties, mind en leven.

Ik accepteer volledig, in Bewustzijn, mijn Volmaakte sterke gezondheid, of beter, nu. Ik dank mijn Goddelijk Zelf nu voor mijn Volmaakte gezondheid. IK BEN geheeld, heel, compleet en gezond, in elk aspect van mijn leven: fysiek, mentaal, emotioneel, spiritueel en materieel, of beter, nu. Ik laat deze behandeling nu los in de spirituele Wet, wetende dat het in mijn leven tot uiting komt.

Dank U, I AM, en ZO IS HET.

© 2013 Susan Shumsky

© 2020 Uitgeverij AnkhHermes, onderdeel van VBK|media, Utrecht